Central California Blood Center

Materiales educativos para los donantes de sangre (DHQ v4.0)

DEBE LEER ESTA INFORMACIÓN ANTES DE HACER SU DONACIÓN.

- **Sus respuestas precisas y sinceras son fundamentales para la seguridad de los pacientes que reciben transfusiones de sangre.**
- Cada pregunta es necesaria para evaluar con certeza la seguridad de la donación.
- Según lo exigido por los reglamentos, le pedimos que no done sangre si tiene un factor de riesgo.
- Si no entiende alguna de las preguntas, pida asistencia al personal del centro de donación de sangre.
- SUS RESPUESTAS SON CONFIDENCIALES.

Para determinar si usted es elegible como donante:

- Le preguntaremos sobre su salud y los medicamentos que esté usando o haya usado.
- Le preguntaremos si ha viajado o ha vivido en otros países.
- Le preguntaremos sobre su riesgo de infecciones transmitidas por la sangre, especialmente el VIH (que es el virus que provoca el SIDA), y la hepatitis viral.
- Le mediremos la presión arterial, la temperatura y el pulso.
- Le extraeremos una muestra de sangre para verificar que los valores de sus glóbulos sanguíneos sean aceptables antes de su donación.

Si usted es elegible para donar, haremos lo siguiente:

- Le limpiaremos el brazo con un antiséptico (díganos si tiene alguna alergia cutánea).
- Usaremos una aguja y un conjunto de tubos estériles para extraerle sangre.

NUNCA reutilizaremos una aguja ni un conjunto de tubos.

QUÉ SUCEDE DESPUÉS DE LA DONACIÓN

Para proteger a los pacientes, se analizará la sangre para detectar hepatitis B y C, VIH, sífilis y otras infecciones. Si los resultados de sus análisis de sangre son positivos, no se dará su sangre a ningún paciente. Se le notificarán los resultados de análisis positivos que puedan afectar su elegibilidad para hacer donaciones en el futuro. Hay veces en que no se analiza la sangre, en cuyo caso quizás no le enviaríamos ninguna notificación. El centro de donación de sangre no revelará los resultados de sus análisis (p. ej., al Departamento de Salud) sin su permiso por escrito, a menos que lo exijan las leyes.

ELEGIBILIDAD DEL DONANTE: INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Determinadas enfermedades infecciosas, como el VIH y la hepatitis, pueden propagarse a través de:

- Contacto sexual
- Otras actividades que aumentan el riesgo
- Transfusión de sangre

Le haremos preguntas específicas sobre contacto sexual y otras actividades que podrían aumentar el riesgo de tener estas infecciones.

¿Qué entendemos por "contacto sexual"?

Las palabras "tener contacto sexual con" y "sexo" se utilizan en algunas de las preguntas que le haremos. Estas preguntas se aplican a todas las actividades a continuación, más allá de que se hubieran utilizado o no medicamentos, condones u otra protección para prevenir infecciones o el embarazo:

- Relaciones sexuales vaginales (contacto entre un pene y una vagina)
- Relaciones sexuales orales (contacto de la boca o la lengua de alguien con un pene, ano o vagina)
- Relaciones sexuales anales (contacto entre un pene y un ano)

Una "nueva pareja sexual" incluye los siguientes ejemplos:

- Tener relaciones sexuales con una persona por primera vez

O

- Haber tenido relaciones sexuales con alguien en una relación que ya finalizó, y haber vuelto a tener relaciones sexuales con dicha persona en los últimos 3 meses.

Factores de riesgo para el VIH/la hepatitis

El VIH y la hepatitis se propagan principalmente por contacto sexual con una persona infectada O por compartir agujas o jeringas utilizadas por una persona infectada para inyectarse drogas.

NO DONE SANGRE SI:

- **ALGUNA VEZ recibió medicamentos para tratar una infección por el VIH.**
- **Está tomando algún medicamento para prevenir una infección por el VIH. Estos medicamentos podrían llamarse: PrEP, PEP, TRUVADA, DESCOVY, APRETUDE o de muchas otras maneras.**

Los medicamentos antirretrovirales aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) son seguros y eficaces para prevenir la transmisión sexual del VIH. Sin embargo, estos medicamentos antirretrovirales no eliminan por completo el virus del cuerpo, y la sangre donada posiblemente podría seguir transmitiendo la infección por el VIH al receptor de una transfusión.

NO DEJE DE USAR NINGUNO DE LOS MEDICAMENTOS RECETADOS PARA DONAR SANGRE, INCLUIDOS LOS MEDICAMENTOS PrEP y PEP.

NO DONE SANGRE SI:

- **ALGUNA VEZ** recibió un resultado positivo de infección en una prueba del VIH.
- **Durante los últimos 3 meses:**

o Ha tenido contacto sexual con una nueva pareja **y** tuvieron sexo anal.
o Ha tenido contacto sexual con más de una pareja **y** tuvieron sexo anal.
o Ha tenido contacto sexual con cualquier persona que alguna vez haya recibido un resultado positivo de infección en una prueba del VIH.
o Ha recibido dinero, drogas u otras formas de pago a cambio de actividad sexual.
o Ha utilizado agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier sustancia no recetada por su médico.
o Ha tenido contacto sexual con una persona que recibió dinero, drogas u otras formas de pago a cambio de actividad sexual, **o** utilizó agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier sustancia no recetada por su médico.
o Tuvo sífilis o gonorrea, o recibió un tratamiento para estas enfermedades,

- **Durante los últimos 12 meses:**

o Estuvo en algún centro de detención de menores, penitenciaría, cárcel o prisión durante 72 horas consecutivas o más.

- **ALGUNA VEZ** tuvo una infección o enfermedad por el virus del Ébola.

NO DONE SANGRE si tiene los siguientes síntomas, que podrían estar presentes incluso antes de obtenerse un resultado positivo de detección del VIH:

- Fiebre
- Ganglios linfáticos dilatados
- Dolor de garganta
- Sarpullido

Su sangre puede transmitir infecciones, como el VIH, aunque usted se sienta bien y todos los resultados de sus análisis sean normales. Después de que una persona contrae la infección, no es posible detectarle los virus durante cierto período de tiempo, ni siquiera con los mejores análisis.

NO DONE SANGRE SI:

- Cree que puede correr el riesgo de tener el VIH u otras infecciones.
- Si el objetivo de su donación es obtener resultados de pruebas del VIH o de otras infecciones. Pregúntenos dónde puede hacerse pruebas para el VIH y otras infecciones.
- Si su donación podría perjudicar al paciente receptor de su sangre.

¡MUCHAS GRACIAS POR DONAR SANGRE HOY!

Central California Blood Center
(559) 389-5433

Central California Blood Center

Podrían ofrecerse análisis confidenciales del VIH en las siguientes instituciones del valle

Planned Parenthood of Central California
2 sucursales:

650 N. Fulton Avenue
Fresno, CA 93728
(559) 488-4900 *No se requiere hacer cita*
Costo: $60 *Se atiende a pacientes sin cita previa*
Lunes y jueves 8:00 a. m. a 7:00 p. m.
Miércoles y viernes 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
Sábados 9:00 a. m. a 2:00 p. m.

5727 N. Fresno, #101
Fresno, CA 93710
(559) 446-1515 *No se requiere hacer cita*
Sistema escalonado de tarifas
Todos los análisis son confidenciales a menos que se soliciten análisis anónimos
Análisis anónimos de detección del VIH: $60 (solo en efectivo)
Lunes a viernes 8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Solo para estudiantes de CSU, Fresno (confidencial)
Student Health Services
(559) 278-2734
www.csufresno.edu\health\
Horario de verano: 7:00 a. m. a 3:15 p. m.
Horario de otoño/primavera: 8:00 a. m. a 4:45 p. m.

Madera Planned Parenthood
500 E. Almond, Suite #1
Madera, CA 93637
(559) 675-1133
Análisis confidenciales: *Sistema escalonado de tarifas*
Lunes y martes 8:30 a. m. a 5:00 p. m.
Miércoles 8:30 a. m. a 7:00 p. m.
Jueves y viernes 8:30 a. m. a 5:00 p. m.

Visalia Health Care Center
2611 N. Dinuba Blvd.
Visalia, CA 93291
(559) 623-0700
Haga una cita aquí si quiere hacerse análisis anónimos.
2.°/4.° lunes 4:00 p. m. a 6:00 p. m.
(excepto feriados)

Kings County Health Department
330 Campus Drive
Hanford, CA 93230
(559) 584-1401 o (800) 649-5399 ext. 2579
No se requiere hacer cita
Servicios gratuitos o de bajo costo
Lunes a viernes, 8:00 a. m. a 4:00 p. m.
Cerrado 12:30 p. m. a 1:00 p. m. por almuerzo