

MATERIALES EDUCATIVOS PARA LOS DONANTES DE SANGRE

¡DEBE LEER ESTA INFORMACIÓN ANTES DE HACER SU DONACIÓN!

- Sus respuestas precisas y sinceras son fundamentales para la seguridad de los pacientes que reciben transfusiones de sangre.
- Cada pregunta es necesaria para evaluar completamente la seguridad de la donación.
- Según lo exigido por los reglamentos, le pedimos que no done sangre si tiene un factor de riesgo.
- Si no entiende alguna de las preguntas, pida asistencia al personal del centro de donación de sangre.
- SUS RESPUESTAS SON CONFIDENCIALES.

Para determinar si usted es elegible como donante:

- Le preguntaremos sobre su salud y los medicamentos que esté usando o haya usado.
- Le preguntaremos si ha viajado o ha vivido en otros países.
- Le preguntaremos sobre su riesgo de tener infecciones transmitidas por la sangre, especialmente el VIH (que es el virus que provoca el SIDA) y la hepatitis viral.
- Le mediremos la presión arterial, la temperatura y el pulso.
- Le extraeremos una muestra de sangre para verificar que su recuento sanguíneo sea aceptable antes de donar.

Si usted es elegible para donar, haremos lo siguiente:

- Le limpiaremos el brazo con un antiséptico. Díganos si tiene alguna alergia cutánea.
- Usaremos una aguja y un conjunto de tubos estériles para extraerle sangre.

NUNCA reutilizaremos una aguja ni un conjunto de tubos.

QUÉ SUCEDE DESPUÉS DE LA DONACIÓN

Para proteger a los pacientes, su sangre será analizada para detectar hepatitis B y C, VIH, sífilis y otras infecciones. Si los resultados de sus análisis de sangre son positivos, esta no se administrará a ningún paciente. Se le notificarán los resultados de análisis positivos que puedan afectar su elegibilidad para hacer donaciones en el futuro. Hay veces en que no se analiza la sangre. En ese caso, no recibirá ninguna notificación. El centro de donación de sangre no revelará los resultados de sus análisis (p. ej., al Departamento de Salud) sin su permiso por escrito, a menos que lo exijan las leyes.

ELEGIBILIDAD DEL DONANTE: INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Determinadas enfermedades infecciosas, como el VIH y la hepatitis, pueden transmitirse a través de:

- Contacto sexual
- Otras actividades que aumentan el riesgo
- Transfusión de sangre

Le haremos preguntas específicas sobre contactos sexuales y otras actividades que podrían aumentar el riesgo de contraer estas infecciones.

¿Qué entendemos por "contacto sexual"?

Las palabras "tener contacto sexual con" y "sexo" se utilizan en algunas de las preguntas que le haremos. Estas preguntas se aplican a todas las actividades a continuación, más allá de que se hubieran utilizado o no medicamentos, condones u otra protección para prevenir infecciones o el embarazo:

- Relaciones sexuales vaginales (contacto entre un pene y una vagina)
- Relaciones sexuales orales (contacto de la boca o la lengua de alguien con un pene, ano o vagina)
- Relaciones sexuales anales (contacto entre un pene y un ano)

Una "nueva pareja sexual" incluye los siguientes ejemplos:

- Tener relaciones sexuales con una persona por primera vez
- Haber tenido relaciones sexuales con alguien en una relación que ya finalizó, y haber vuelto a tener relaciones sexuales con dicha persona en los últimos 3 meses

Factores de riesgo para el VIH y la hepatitis

- El VIH y la hepatitis se transmiten principalmente por contacto sexual con una persona infectada O por compartir agujas o jeringas utilizadas por una persona infectada para inyectarse drogas.

NO DONE SANGRE si:

- ALGUNA VEZ usó medicamentos para tratar una infección por el VIH.
- Está usando algún medicamento para prevenir una infección por el VIH. Estos medicamentos pueden llamarse PrEP, PEP, TRUVADA, DESCOVY, APRETUDE o tener muchos otros nombres.

Los medicamentos antirretrovirales aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) son seguros y eficaces para prevenir la transmisión sexual del VIH. Sin embargo, estos medicamentos antirretrovirales no eliminan por completo el virus del cuerpo, y la sangre donada posiblemente podría seguir transmitiendo la infección por el VIH al receptor de una transfusión.

NO DEJE DE USAR NINGÚN MEDICAMENTO RECETADO PARA PODER DONAR SANGRE, INCLUIDOS LOS MEDICAMENTOS PrEP Y PEP.

NO DONE SANGRE si:

- ALGUNA VEZ recibió un resultado positivo en una prueba de detección de la infección por el VIH.
- ALGUNA VEZ tuvo la enfermedad del ébola.
- Durante los últimos 3 meses:
 - Ha tenido contacto sexual con una pareja nueva y tuvieron sexo anal.
 - Ha tenido contacto sexual con más de una pareja y tuvieron sexo anal.
 - Ha tenido contacto sexual con cualquier persona que alguna vez haya recibido un resultado positivo en una prueba de detección de la infección por el VIH.
 - Ha recibido dinero, drogas u otras formas de pago a cambio de actividad sexual.
 - Ha utilizado agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier sustancia no recetada por su médico.
 - Ha tenido contacto sexual con una persona que recibió dinero, drogas u otras formas de pago a cambio de actividad sexual, o que utilizó agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier sustancia no recetada por su médico.
 - Ha tenido sífilis o gonorrea o recibió tratamiento para estas enfermedades.
- Durante los últimos 12 meses:
 - Ha estado en un reformatorio, lugar de detención, cárcel o prisión durante 72 horas consecutivas o más.

NO DONE SANGRE si tiene los siguientes síntomas, que podrían estar presentes incluso antes de obtener un resultado positivo en una prueba de detección de la infección por el VIH:

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Ganglios linfáticos dilatados
- Sarpullido

Su sangre puede transmitir infecciones, como el VIH, aunque usted se sienta bien y todos los resultados de sus análisis sean normales. Después de que una persona contrae la infección, no es posible detectarle los virus durante cierto período de tiempo, ni siquiera con los mejores análisis.

NO DONE SANGRE:

- Si cree que puede correr el riesgo de tener el VIH u otras infecciones.
- Si el objetivo de su donación es obtener resultados de pruebas de detección del VIH o de otras infecciones. Pregúntenos dónde puede hacerse pruebas para el VIH y otras infecciones.
- Si su donación podría perjudicar al paciente receptor de su sangre.

¡Muchas gracias por donar sangre hoy!

Central California Blood Center | (559) 389-5433

MATERIALES EDUCATIVOS PARA LOS DONANTES DE SANGRE

ENFERMEDAD DEL ÉBOLA

Los centros de extracción de sangre deben reducir el riesgo de obtener sangre y componentes sanguíneos de un donante que podría estar infectado con la enfermedad del ébola. Es posible que una persona con la enfermedad del ébola no presente síntomas durante el período de incubación. Además, cualquier persona que **ALGUNA VEZ** haya tenido la enfermedad del ébola puede estar en riesgo de transmitir la enfermedad a través de la donación de sangre, independientemente del tiempo transcurrido desde su recuperación.

La enfermedad del ébola se transmite de persona a persona por contacto directo con los líquidos corporales (como sangre, orina, heces, saliva, semen, líquidos vaginales o vómito) de personas con síntomas. Los trabajadores de la salud y los familiares y amigos que cuidan a los pacientes pueden estar expuestos directamente a la sangre u otros líquidos corporales de los pacientes enfermos. Si se produce una exposición directa, la persona presenta un alto riesgo de desarrollar la enfermedad del ébola y no debe donar sangre ni componentes sanguíneos.

NO DONE SANGRE si:

- **ALGUNA VEZ** tuvo la enfermedad del ébola.
- En las **ÚLTIMAS 8 SEMANAS** vivió en un país o viajó a un país donde haya un brote de la enfermedad del ébola.
- En las **ÚLTIMAS 8 SEMANAS** tuvo contacto sexual con alguien que **ALGUNA VEZ** haya tenido la enfermedad del ébola, o en quien se esté investigando esa posibilidad y tenga un diagnóstico pendiente.
- En las **ÚLTIMAS 8 SEMANAS** tuvo contacto directo con los líquidos corporales (como sangre, orina, heces, saliva, semen, líquidos vaginales o vómito) de una persona que podría tener la enfermedad del ébola, incluidos los líquidos corporales de una persona en quien se esté investigando esa posibilidad y tenga un diagnóstico pendiente.
- En las **ÚLTIMAS 8 SEMANAS** un organismo de salud pública le notificó que usted podría haber estado expuesto a una persona con enfermedad del ébola.

COMUNÍQUESE CON EL CENTRO DE DONACIÓN si presenta los siguientes síntomas durante las 8 semanas posteriores a la donación:

Fiebre
Dolor de cabeza intenso
Dolor, debilidad muscular y fatiga
Fatigue

seguido de:

Diarrea
Vómitos
Dolor abdominal
Sangrado excesivo (sangrado o aparición de moretones)